

10 Fragen an den Patienten bzw. pflegenden Angehörigen

Die folgenden Fragen sollten Sie sich stellen, um herauszufinden, ob Sie eine genauere, sprich ärztliche Untersuchung des Schluckens in Angriff nehmen sollten und ggf. eine Behandlung der Schluckfunktion notwendig ist.

1. Wie lange dauert die Einnahme einer Mahlzeit/ das Leertrinken eines Glases mit Flüssigkeit?
2. Kommt es während des Schluckens zu Hustenanfällen und Atemnot?
3. Welche Nahrungsmittel und Getränke bereiten die meisten Probleme?
4. Kommt es während oder nach dem Essen zum Hervorwürgen von Nahrungsteilen aus dem Rachen durch den Mund oder die Nase?
5. Besteht nach dem Essen ein Druck- oder Kloßgefühl im Halsbereich?
6. Klingt die Stimme nach dem Essen/ Trinken „feucht“ oder „gurgelnd“?
7. Ist der Geschmack einmal verzehrter Nahrung noch stundenlang im Rachenraum präsent oder kommt es zum späteren, unerwarteten Hervorbringen von Speiseresten?
8. Ist das Essen bzw. das Schlucken von Schmerzen begleitet? Entsteht hierbei das Gefühl von Schmerzen oder Brennen hinter dem Brustbein?
9. Kommt es bei Ihnen häufig zu Infektionen der Atemwege/ Lungenentzündung/ unklaren Fieberschüben?
10. Wie hat sich das Körpergewicht in den letzten Monaten entwickelt?